

BY VENDY ZAJÍCOVÁ



PRACOVNÍ SEŠIT

Společně rozluštíme tajemství toho, v čem jste vlastně dobrá
a po čem vaši potenciální klienti sáhnou všema deseti.

NÁVOD

jak pracovat se sešitem..

- ✓ Pracovní sešit si nemusíte tisknout. Odpovědi si zapisujte klidně do sešitu, stejně nějaký budete během programu potřebovat.
- ✓ Při vyplňování potřebujete KLID. Já vím, že je to těžké, ale když vám bude hrát televize a děti budou rozjeté jako mašinky, pravděpodobně se k ničemu nedobereme.
- ✓ Berte to jako hru! Neobhajujete diplomku, nejste před žádnou porotou, nepotřebujete svolení k tomu se POCHVÁLIT. S čím větší lehkostí ke cvičením budete přistupovat, tím je větší šance, že vás mozek pustí tam, kde jste ještě nikdy nebyla. Nebo možná byla, ale tak jste se lekla, že jste hned utekla :-)
- ✓ NEKOMPLIKUJETE TO! Výběr svého tématu vypadá vážněji, než to je. To, že s něčím začnete, neznamená, že to budete muset dělat do konce života. Nevybíráte jméno pro své dítě (a i to si ho může v 18 změnit :-). Důležité je, abyste S NĚČÍM začaly! Když to budete chtít po půlroce, po roce změnit, žádný problém.
- ✓ Vyberte si JEDNO téma. I když jste multifunkční, začít musíte jedním. Další k němu můžete přidávat, ale až později.

Vendy

CVIČENÍ #1

Nejdřív se podíváme na to nejsnažší, co se nejvíc nabízí. Odpovězte si na tyto otázky:



1

Co jste vystudovala?

2

Jaké je vaše současné zaměstnání?

3

Baví vás to?

CVIČENÍ #1

A teď se zamyslete:

Jestli vás vaše práce, kterou jste doteď vykonávala nebo vykonáváte, baví, co kdybyste v ní dál pokračovala, ale trochu jinak...

Například:

Jestli jste asistentka/sekretářka, můžete být skvělá virtuální asistentka.

Jestli jste vystudovala hudbu, můžete učit buď nováčky, pokročilé anebo rovnou profíky, kteří chtějí učit ostatní.

Jestli máte květinářství, můžete předávat svoje zkušenosti dál. Buď běžným smrtelníkům, jak si mohou uvázat květiny nebo podnikavé ženy naučit jak založit a úspěšně vést květinářství.

Jestli poskytujete finanční služby, můžete to učit buď lidi, kteří chtějí dělat to, co vy. Nebo naučit lidi, kteří chtějí zažádat o hypotéku, jak to jde nejjednodušším způsobem.

Jestli umíte malovat, můžete učit děti malovat, puberťáky připravit na přijímačky na umprumku nebo učit ostatní malířky, jak dělat správný marketing, aby se uživily.

CVIČENÍ #1

Poznámky

CVIČENÍ #2

Většinou je nejsnazší (kromě už současných znalostí z práce) začínat své podnikání něčím, co opravdu milujete (nemyslím vašeho partnera :)

Odpovězte si na tyto otázky:



1

Co dělám ve volném čase nejraději?

2

U čeho zapomenu na všechno a čas přestane existovat?

3

O čem mluvíte úplně přirozeně, kdykoli se vás někdo zeptá, co máte ráda?

CVIČENÍ #2

A teď se zamyslete:

Žádná z vašich odpovědí není špatná!!! Není to “blbost”, nebo “to přece nikdo nekoupí” nebo nedejbože “to přece umí každý, to nemůžu předávat dál”.

O těchto limitujících přesvědčeních budeme ještě mluvit.

Teď vás prosím – **PIŠTE BEZ AUTOCENZURY!!!** Nehodnoťte svoje odpovědi, neshazujte je.

- 💡 Jestli je to čtení knížek, můžete založit knižní klub.
- 💡 Jestli je to sex, tak sex koučů není vůbec dost!
- 💡 Jestli vám chutná víno, budete ostatní učit vyznat se v něm a umět si objednat, aniž by vypadali jako blbci.

Tím chci říct, že žádná vašeň není “blbost”, ale něco, na čem můžeme postavit váš výdělečný byznys!

CVIČENÍ #2

Poznámky

CVIČENÍ #3

Ted' zabrousíme trochu do vaší minulosti.
Odpovězte na otázky:



1

Co jste prožila a nebyla to úplně běžná/snadná situace?

2

Co jste překonala a přežila?

3

Co vás trápilo a dokázala jste přijít na způsob, jak z toho ven?

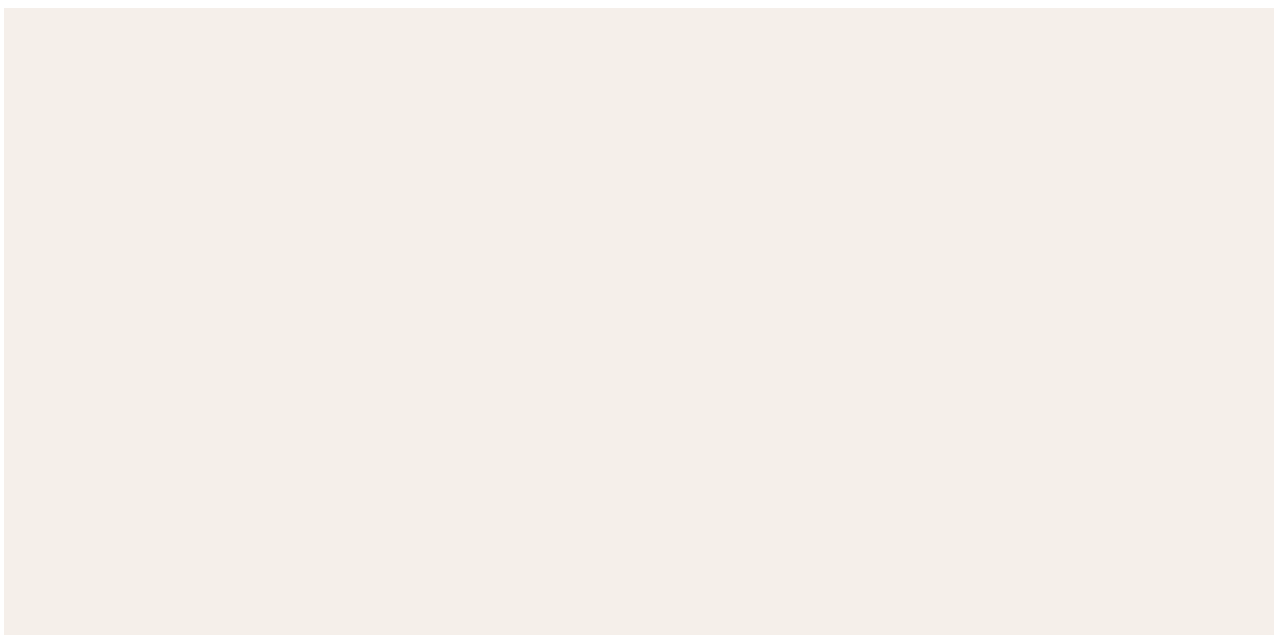
CVIČENÍ #3

Dám vám příklad:

Mohla projít těžkým rozvodem, naletět nějaké firmě nebo jedinci, prodělat závažné onemocnění, ztratit dítě, zažít extrémně těžký porod, mít poporodní deprese, projít vyhořením...

Nebo z veselejšího soudku – objevila jste kouzlo obličejové jógy a úžasné výsledky jsou na vás vidět, vymyslela jste systém uspořádání kuchyně, aby se v ní vyznal i chlap, dokázala jste žít v cizí zemi a vybudovat v ní kariéru...

Zapřísahám vás, že nic z toho, co jste zvládly, **NENÍ BĚŽNÉ!**
To, že jste to dokázala vy, neznamená, že to bez pomoci dokáže každý!!!



CVIČENÍ #3

Poznámky

CVIČENÍ #4

Zamyslete se a projděte si všechna vaše poslední setkání s kamarádkami nebo známými nebo i cizími lidmi. Odpovězte si na tyto otázky:



1

Na co se mě nejvíc ptají?

2

S čím se vám potřebují svěřit a věří vám tak, že jdou rovnou za vámi?

3

U jakého tématu je pro ně přirozené obrátit se na vás?

CVIČENÍ # 4

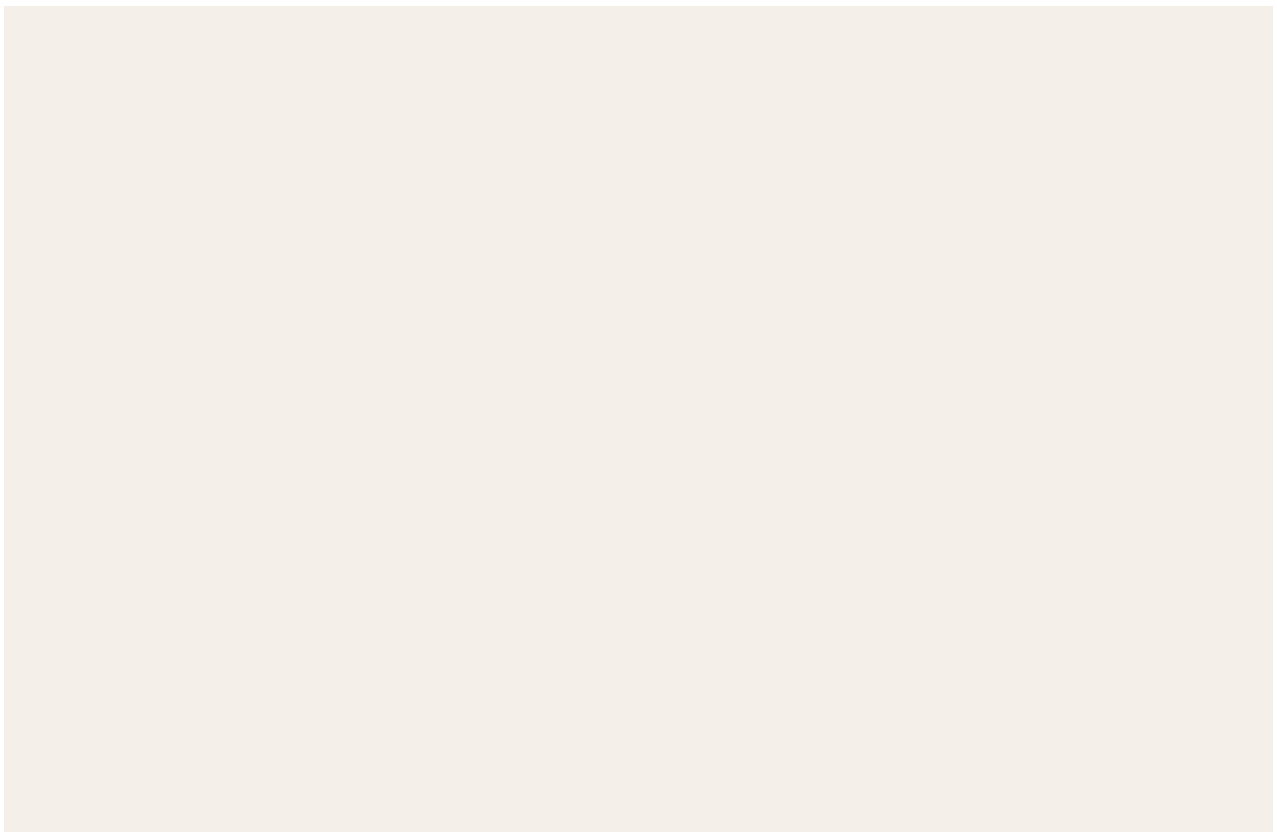
Dám vám příklad:

V jednom z mých byznys programů jedna z klientek chtěla učit ostatní ženy, jak se pracuje s presety a jak se fotí telefonem. Dělala to skvěle. ALE..

..celou dobu jí v hlavě létaly myšlenky právě na to, s čím od ní nejvíc chtějí poradit její blízké kamarádky.

A protože žije ve velmi harmonickém manželství, samozřejmě se jí kamarádky svěřovaly s problémy ve svých partnerských vztazích. Teď je koučka a jejími klientkami jsou právě ženy, které se ztrácí ve svých manželstvích. Ale fotí pořád skvěle :-)

K tomu, abyste ostatním pomohly, nepotřebujete odborné vzdělání a diplom s razítkem! Lidé vám uvěří, když budou vědět, že jste to PROŽILY, ne že jste to VYSTUDOVALY.



CVIČENÍ #4

Poznámky

ZHODNOCENÍ

Sepište si zde všechna vaše témata

a jestli vám ze všech cvičení vypadly 2 nebo víc různých věcí, ještě chvíli zůstaňte v klidu.

Teď zavřete oči a představte si sebe, jak děláte každý z nich.

✚ U čeho se vám nejvíc rozbušilo srdce?

✚ U čeho jste se začala usmívat?

ZHODNOCENÍ

Poznámky